

# CREA TU FUTURO

**PLANNER DE 90 DÍAS**

**PARA HACER QUE COSAS  
INCREIBLES PASEN**



# MIRANDO ATRÁS

ANALIZANDO TU ÚLTIMO AÑO, ¿QUÉ FUNCIONO BIEN PARA TI?

¿QUÉ NO FUNCIONÓ?

¿CÓMO ES UN DÍA DE TRABAJO IDEAL PARA TI?

¿POR QUÉ COSAS ESTAS AGRADECIDO?

¿CÓMO ES EL ÉXITO PARA TI?

¿CUALES FUERON TUS ERRORES MÁS GRANDES?

¿QUÉ TE DIO LA MEJOR DIVERSIÓN?

# DIARIO DE VISIÓN

¿Qué quieres crear en el futuro?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

¿Qué palabras y frases representan tu vida cuando has logrado tu objetivo?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Cuando imaginas completar su objetivo, ¿cómo es tu vida?  
¿Por qué quieres alcanzar este objetivo?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# PLAN ANUAL

PROYECTOS DE ESTE AÑO

FECHA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

## METAS PRIMER TRIMESTRE

---

---

---

---

---

## METAS SEGUNDO TRIMESTRE

---

---

---

---

---

## METAS TERCER TRIMESTRE

---

---

---

---

---

## METAS CUARTO TRIMESTRE

---

---

---

---

---

## METAS PERSONALES

---

---

---

---

---

## METAS PARA EL PRÓXIMO AÑO

---

---

---

---

---

# PRIMEROS 90 DÍAS

Escribe tres grandes objetivos que desea alcanzar en los próximos 90 días. Además, anota por qué quieres alcanzar estos objetivos.

1



2



3



# LAS METAS

Escribe tus metas para cada mes y las tareas que completaras en incrementos de 30, 60 y 90 días.

AREA DE METAS	30 DÍAS	60 DÍAS	90 DÍAS

"LA SUERTE PARA TRIUNFAR EN LA VIDA SE LLAMA CREER EN TI"



# SEMANA 1

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		



# SEMANA 2

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

"LA PASIÓN POR LO QUE HACES TE HARÁ ENTENDER QUE LOS LIMITES SON MENTALES"

# SEMANA 3

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

# SEMANA 4

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes                      martes                      miércoles

[Empty space for notes on Monday, Tuesday, and Wednesday]

jueves                      viernes                      sábado

[Empty space for notes on Thursday, Friday, and Saturday]

domingo

[Empty space for notes on Sunday]

"EL ÉXITO EN LA VIDA SE MIDE POR LOS OBSTACULOS QUE SUPERAS, NO POR LO QUE LOGRAS"



# SEMANA 5

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado

domingo	
---------	--

"CREE EN TI Y ABSOLUTAMENTE TODO SERÁ POSIBLE"

# SEMANA 6

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

---

---

---

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

# SEMANA 7

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"TUS SUEÑOS NO TIENEN FECHADE CADUCIDAD, RESPIRA HONDO Y SIGUE"

# SEMANA 8

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		





# SEMANA 9

## TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes	martes	miércoles
jueves	viernes	sábado
domingo		

"CADA DÍAS EL COMIENZO DE ALGO MARAVILLOSO, ANIMO"

# SEMANA 10

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

---

---

---

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

# SEMANA 11

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

---

---

---

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

"INSISTIR, PERSISTIR Y NUNCA DESISTIR"

# SEMANA 12

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

---

---

---

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

# SEMANA 13

TOP 3 DE PRIORIDADES ESTA SEMANA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

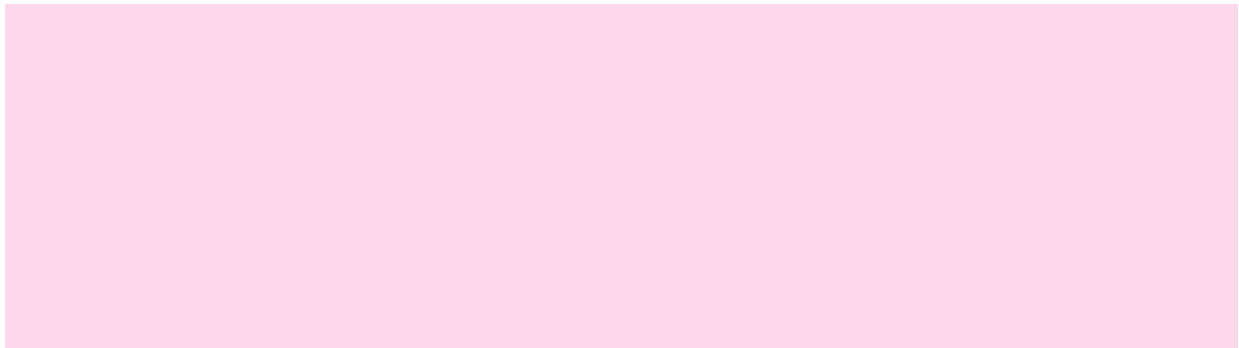
domingo

# CELEBRA

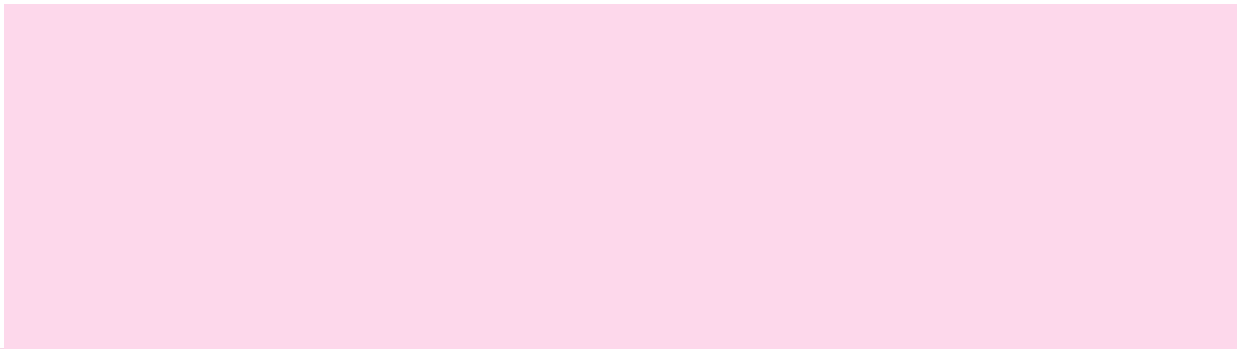
¿Qué cosas increíbles hiciste que sucedieran durante los últimos 90 días?



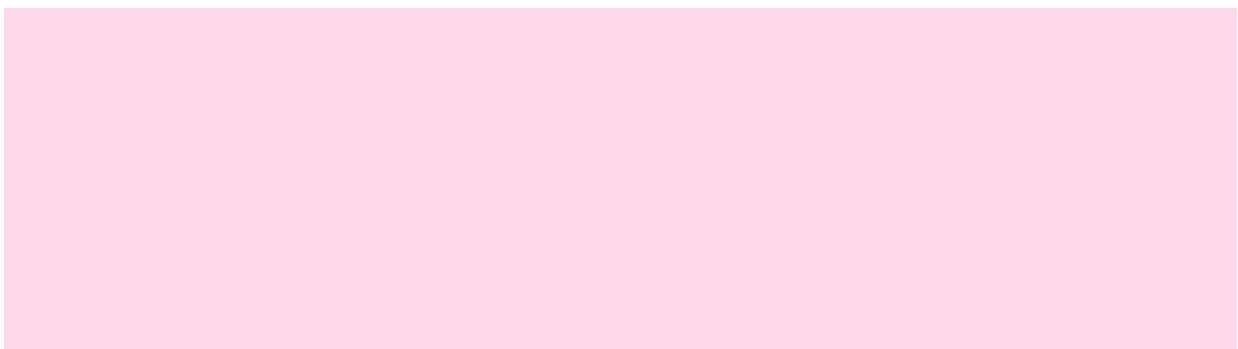
¿Por qué estás agradecido en los últimos 90 días?



¿Cuáles son sus metas para los próximos 90 días?



Tiempo de reflexión: ¿hay algo que le gustaría cambiar en el futuro?



# HOY SERÁ UN GRAN DÍA

FECHA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ DÍA: \_\_\_\_\_

## TO-DO LIST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## HORARIOS

- 06:00 \_\_\_\_\_
- 07:00 \_\_\_\_\_
- 08:00 \_\_\_\_\_
- 09:00 \_\_\_\_\_
- 10:00 \_\_\_\_\_
- 11:00 \_\_\_\_\_
- 12:00 \_\_\_\_\_
- 01:00 \_\_\_\_\_
- 02:00 \_\_\_\_\_
- 03:00 \_\_\_\_\_
- 04:00 \_\_\_\_\_
- 05:00 \_\_\_\_\_
- 06:00 \_\_\_\_\_
- 07:00 \_\_\_\_\_
- 08:00 \_\_\_\_\_
- 09:00 \_\_\_\_\_
- 10:00 \_\_\_\_\_

## PARA RECORDAR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## NOTAS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AGUA



## PRODUCTIVIDAD



## ESTOY AGRADECIDO POR:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



